



amys es una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la promoción y formación de profesionales de la salud interesados en integrar la atención plena (o mindfulness) en la práctica clínica. Su propósito es mejorar la calidad de las intervenciones terapéuticas y promover el desarrollo de la conciencia tanto del paciente como del terapeuta.

Los profesionales de la salud mental están descubriendo en los últimos años el potencial de mindfulness para su propio desarrollo personal, en la mejora de la relación profesional, la alianza terapéutica y como un potente catalizador del cambio en psicoterapia.

Mindfulness es el constituyente central de varios tratamientos psicológicos con respaldo empírico y la investigación sugiere, además, que puede incrementar la eficacia de diversas formas de psicoterapia.

Dirigido a:

Profesionales: psicólogos clínicos o psiquiatras que deseen ampliar su formación en mindfulness.

Lugar de Impartición:

Edificio Llaves de Oro, C/ La Safor, nº12, 1º-2ª,
(Junto parking Media Markt y Nou Mestalla)

Horario:

un sábado al mes de 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 horas

Precio:

Matrícula reducida: 700€ (formalizadas hasta el 20 de septiembre)

Matrícula ordinaria: 850€ (formalizadas a partir del 20 de septiembre)

Es posible fraccionar el pago: 350€ a la recepción de la preinscripción y 350€ antes del 20 de septiembre.

PREINSCRIPCIÓN:

Nombre:_____

Apellidos: _____

Número de Colegiado_____

Dirección: _____

Localidad: _____ Cod. Postal:_____

Teléfono:_____e-mail:_____

Los profesionales interesados deberán remitir el formulario de preinscripción debidamente cumplimentado al fax 963401944 o por correo electrónico a: info@amys.es junto con justificante de ingreso en cuenta bancaria:

BANCAJA: 2077/0065/48/1101968587

Información y Formulario de Inscripción:

www.amys.es

Mindfulness en la Práctica Clínica

Formación Avanzada para Terapeutas

Solicitada acreditación de actividad presencial de formación continuada (Consellería de Sanitat-EVES-SNS)

octubre 2010-mayo 2011

plazas limitadas

ORGANIZA E INFORMA:

amys

asociación mindfulness y salud

SECRETARÍA AMYS:

Edificio Llaves de Oro, C/ La Safor, nº12, 1º-2ª
(Junto parking Media Markt y Nou Mestalla)
46015 VALENCIA

Fax: 963401944 E-mail: info@amys.es

www.amys.es

La emergencia de mindfulness en el ámbito de la psicología clínica, la psicoterapia y la atención sanitaria está generando considerable interés en las aplicaciones clínicas de los métodos de tratamiento que lo integran.

Durante los últimos años hemos asistido a una auténtica explosión de la investigación en aplicaciones clínicas de las prácticas de mindfulness por parte de clínicos y de neurocientíficos.

Entre los objetivos de este curso, cabe destacar:

- Aprender a integrar la práctica de mindfulness en el tratamiento de diversos trastornos psicopatológicos.
- Aprender a utilizar mindfulness en el marco de la relación terapéutica, fomentando la motivación, incrementando la calidad de la escucha terapéutica, practicando cómo estructurar el "timing" de las intervenciones y el trabajo interior del terapeuta en la sesión.
- Aprender a utilizar mindfulness en la vida personal del psicoterapeuta como práctica para regular el estrés, fomentar la compasión y desarrollar su conciencia.

En esta actividad formativa se abordará cómo la práctica de mindfulness puede integrarse en los tratamientos psicológicos de diversas condiciones clínicas, las dificultades, contraindicaciones, la elección de los tipos de práctica apropiados para cada paciente y se examinarán los mecanismos de cambio que subyacen en las intervenciones basadas en conciencia plena.

Programa	
sábado 16 de octubre 2010	Mindfulness para terapeutas: La práctica Vicente Simón
sábado 13 de noviembre 2010	Mindfulness y Observación Terapéutica Maria Teresa Miró
sábado 11 de diciembre 2010	MIndfulness y Depresión Ausiàs Cebolla
sábado 15 de enero 2011	MIndfulness en los Trastornos de Ansiedad Marta Alonso
sábado 12 de febrero 2011	MIndfulness en los Trastornos de Personalidad Azucena García
sábado 12 de marzo 2011	MIndfulness en los Trastornos Alimentarios Carmen Bayón
sábado 16 de abril 2011	Mindfulness en el Tratamiento del Dolor Beatriz Rodríguez
sábado 14 de mayo 2011	MIndfulness en el Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo Joaquín Pastor

Profesorado

Vicente Simón Pérez. Catedrático de Psicobiología. Universidad de Valencia.

María Teresa Miró Barrachina. Profesora Titular. Universidad de La Laguna. Tenerife.

Ausiàs Cebolla i Martí. Universidad Jaume I. Castellón.

Marta Alonso Maynar. Psicóloga Clínica. Práctica Privada. Valencia.

Azucena García Palacios. Profesora Titular. Universidad Jaume I. Castellón.

Carmen Bayón Pérez. Psiquiatra. Hospital Universitario La Paz. Universidad Autónoma de Madrid.

Beatriz Rodríguez Vega. Psiquiatra. Hospital Universitario La Paz. Universidad Autónoma de Madrid.

Joaquín Pastor Sirera. Psicólogo Clínico. Práctica Privada. Valencia

