



FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN
EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD

Cuestionario de Estructura de la Personalidad Personality Structure Questionnaire (*PSQ*)

*Manual elaborado en el
Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad
Director: C. Mirapeix. Psiquiatra*

Nombre y Apellidos:

Nº Historia:

Fecha:



CUESTIONARIO DE ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD
Personality Structure Questionnaire (PSQ) (*)

El objetivo de este cuestionario es obtener un resumen de algunos aspectos de su personalidad. Las personas cambian mucho y en diferentes formas y manifestaciones: el objeto de este cuestionario es averiguar hasta qué punto usted mismo se siente como constante y "de una sola pieza" o variable y hecho de un número distinto de "subpersonalidades"; o responsable de experimentarse a sí mismo como capaz de cambiar entre dos o más estados mentales claramente diferentes y manifestamente distintos.

Muchos de nosotros nos experimentamos a nosotros mismos, en alguna parte entre estos estados mentales que contrastan unos con otros. Un estado mental es reconocido porque tiene un estado de ánimo típico, un sentido particular de uno mismo y de los demás; y hasta qué punto uno está en contacto con, y a la vez en capacidad de controlar sus propios sentimientos. Esos estados son claramente definibles, formas reconocibles de ser; uno puede estar claramente en un estado determinado o no. Con frecuencia, un estado puede afectarnos de manera súbita; pueden ser de breve duración o durar algunos días. Algunas veces, pero no siempre, los cambios de estado suceden porque hay un cambio en las circunstancias o un suceso de alguna clase.

Nombre:.....Apellidos.....
.....

Por favor, indique qué descripción es la que más se corresponde con usted sombreado el recuadro apropiado

Por favor, complete
un recuadro
TODAS las preguntas

Sombree los recuadros así: ■
No así:

Sombree **sólo**
por pregunta

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.
TODA LA INFORMACIÓN SERÁ UTILIZADA DE FORMA PRIVADA Y
CONFIDENCIAL.



SOMBREE SÓLO UN RECUADRO POR PREGUNTA

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|---|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| | | Muy Cierto | Cierto | Quizás Cierto | Cierto | Muy Cierto | |
| 1 | El sentido de mi mismo es siempre igual. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mi forma de actuar y sentir cambian constantemente |
| 2 | Las personas de mi entorno me ven siempre de la misma manera | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Las personas de mi entorno me ven de formas distintas, como si no fuera la misma persona |
| 3 | Tengo una imagen de mi mismo estable y que no cambia. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Soy tan diferente en distintas ocasiones que me pregunto quién soy realmente |
| 4 | No tengo la sensación de partes opuestas en mi mismo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Me siento dividido entre dos (o más) formas de ser, claramente diferenciadas unas de otras |
| 5 | Mi estado de ánimo y sentido de mí mismo, raramente cambian de forma brusca. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mi estado de animo puede cambiar bruscamente de forma que me hace sentir irreal o fuera de control |
| 6 | Mis cambios de humor siempre son comprensibles | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Con frecuencia estoy confundido por mis cambios de humor, que parecen o no provocados o desproporcionados en relación a la causa que los provoco. |
| 7 | Nunca pierdo el control | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Entro en estados en los que pierdo el control y me hago daño a mí mismo/o a los demás |
| 8 | Nunca me arrepiento de lo que he hecho o dicho | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Entro en estados en los que hago o digo cosas, de las que después me arrepiento profundamente |